Asynchronous Learning for

**SK-1 French Immersion**

Week of Feb 8, 2021



La santé mentale - le rire et le mouvement

|  |  |
| --- | --- |
| **But d’apprentissage**: J’explore la santé mentale et le bien-être. J’identifie des stratégies pour gérer mon stress et favoriser une bonne santé mentale. | |
| Bonjour les amis! This week, we are going to continue to explore **la santé mentale - *mental health***.  What is mental health? It is our state of being. It’s how we face problems in our lives. It’s how we think, feel and act. Laughter, creativity and movement can help us with our mental health. (**Rire** et **être créatif/créative** et **faire du mouvement**)  It’s important to take care of your mental health every day and get help if needed. | |
| Laughter and well-being go well together. Quand tu te sens *bien/content/contente* est-ce que tu ris?  *When you feel do you**?*  Regarde cette vidéo du site Idéllo:  [Season 1 Episode 9 : Mini TFO - Les soeurs contraires : Rire et pleurer](https://www.idello.org/en/resource/7015-Mini-TFO-Les-Soeurs-Contraires-Rire-Et-Pleurer)  In the video, you saw the words and actions for ***rire***and ***pleurer.***  *Use loose parts or objects around you to make visual representation of these two new words.*  Tu peux/*You could:*   * faire un dessin sur un papier (do a drawing on a paper) * utiliser les pièces détachées avec les objets trouvés autour de toi ou dans ce [Google Slide](https://docs.google.com/presentation/d/1k7fNprWQe_-OGnO1PMXlBkCPRqv5_LtoPDZSGYE3quI/copy?usp=sharing) (*use loose parts/found objects around you or the digital loose parts in the* Google Slide) | In this video, Charlie talks about humour.  Regarde la vidéo [Season 1 Episode 4 : Charlie se confie : L'humour](https://www.idello.org/en/resource/6966-Charlie-Se-Confie-Lhumour).  What makes Charlie laugh in this video? *Qu'est-ce qui fait rire Charlie dans la vidéo?*  Did you find it funny? Est-ce que tu trouves que ***c’est drôle***?  Can you think of things that make you laugh?  Make a list with works or pictures of things that you think are funny***(les choses qui sont drôles)*** and make you laugh ***(les choses qui te font rire)***.   |  |  | | --- | --- | | **Les choses qui sont drôles**  **Les choses qui me font rire** | | | **Le mot** | **le dessin** | | **le** son des **pets**  **un coussin whoopie** | https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Whoopee\_cushion.jpg | |  |  | |
| **Le mouvement**  Let’s practice relaxing with the help of these movements in the video [Drôles-D'oiseaux](https://www.idello.org/en/resource/3574-Droles-Doiseaux).  Follow the actions of Mimik and her friends*-* ***les dr***[***ô***](https://www.idello.org/en/resource/3574-Droles-Doiseaux)***les d’oiseaux -*** Can you guess what the title of the video means?  Regarde cette vidéo.  Fait les actions avec Mimik image: https://pixabay.com/vectors/team-unity-celebration-dance-150149/  Amuse-toi!  Now think of other animal movements you can do and create your movement routine for your animal. To help you select the animal, look at these books. Listen to the story to learn the names of the animals en **français.**  [Compter les animaux](https://www.storybookscanada.ca/stories/fr/0327/)  [Regardez les animaux](https://www.storybookscanada.ca/stories/fr/0002/) | |