Asynchronous Learning for

**Grade 7-8 Core French**

Week of January 11, 2021



Être en bonne forme

|  |  |
| --- | --- |
| **But d’apprentissage:** Je regarde des vidéos sur l'activité physique et je démontre ma compréhension. Je fixe des buts personnels et je fais un plan pour les réaliser. Je fais de l’exercice physique! | |
| Regarde ces vidéos:  **Season 1 Episode 542 : Top 4 des exercices pour le dos:**  <https://www.idello.org/en/resource/21364-Top-4-Des-Exercices-Pour-Le-Dos>  Essaye de suivre les directives et de faire les exercices avec le personnage de la vidéo. **Season 2 Episode 213 : Savais-tu que...L'exercice nous aide à être plus intelligent** <https://www.idello.org/en/resource/26940-Savais-Tu-QueLexercice-Nous-Aide-A-Etre-Plus-Intelligent>   * Selon Lexie, pourquoi est-ce que l'exercice est important? * Quels sports ou quelles activités est-ce que Lexie mentionne?   Utilise [ce dictionnaire visuel](https://docs.google.com/document/d/180flQtS1GaZed6_p5B9dg4g6nyKha3XHaDMOWC3qnAE/copy?usp=sharing) pour t’aider et pour ajouter du vocabulaire nouveau que tu apprends. | |
| 1. Aimes-tu participer aux activités physiques? Pourquoi ou pourquoi pas? 2. Quelles sont tes activités physiques préférées? 3. Comment est-ce que tu te sens quand tu fais des activités physiques? 4. Comment est-ce que l'activité physique t’aide? | Choisis une activité physique que tu penses que les autres ados vont aimer. Fais une marche à suivre (une liste d’étapes/d’instructions) pour démontrer comment faire cette activité physique.  Utilise la liste d’instructions pour créer une vidéo instructive, une affiche ou une bande dessinée qui aide les autres à faire cette activité physique. |
| Utilise ton journal personnel pour parler de/noter ton activité physique cette semaine.   1. Qu’est ce que tu as fait? 2. Combien de temps as-tu passé à faire l'activité? 3. Quel équipement/quels objets/quelles parties du corps as-tu utilisé? | Crée une affiche publicitaire pour les jeunes de ton âge. Dans ton affiche publicitaire, tu veux promouvoir l’importance de l’activité physique quotidienne.  Les détails à inclure:   * Qu’est-ce qu’activité physique? * Pourquoi il faut bouger tous les jours (les avantages) * Les exemples des activités intéressantes * D’autres détails intéressants |