Asynchronous Learning for

**Grade 7-8 Core French**

Week of January 11, 2021



Être en bonne forme

|  |
| --- |
| **But d’apprentissage:** Je regarde des vidéos sur l'activité physique et je démontre ma compréhension. Je fixe des buts personnels et je fais un plan pour les réaliser. Je fais de l’exercice physique! |
| Regarde ces vidéos: **Season 1 Episode 542 : Top 4 des exercices pour le dos:**<https://www.idello.org/en/resource/21364-Top-4-Des-Exercices-Pour-Le-Dos>Essaye de suivre les directives et de faire les exercices avec le personnage de la vidéo.**Season 2 Episode 213 : Savais-tu que...L'exercice nous aide à être plus intelligent**<https://www.idello.org/en/resource/26940-Savais-Tu-QueLexercice-Nous-Aide-A-Etre-Plus-Intelligent>* Selon Lexie, pourquoi est-ce que l'exercice est important?
* Quels sports ou quelles activités est-ce que Lexie mentionne?

Utilise [ce dictionnaire visuel](https://docs.google.com/document/d/180flQtS1GaZed6_p5B9dg4g6nyKha3XHaDMOWC3qnAE/copy?usp=sharing) pour t’aider et pour ajouter du vocabulaire nouveau que tu apprends. |
| 1. Aimes-tu participer aux activités physiques? Pourquoi ou pourquoi pas?
2. Quelles sont tes activités physiques préférées?
3. Comment est-ce que tu te sens quand tu fais des activités physiques?
4. Comment est-ce que l'activité physique t’aide?
 | Choisis une activité physique que tu penses que les autres ados vont aimer. Fais une marche à suivre (une liste d’étapes/d’instructions) pour démontrer comment faire cette activité physique.Utilise la liste d’instructions pour créer une vidéo instructive, une affiche ou une bande dessinée qui aide les autres à faire cette activité physique. |
| Utilise ton journal personnel pour parler de/noter ton activité physique cette semaine.1. Qu’est ce que tu as fait?
2. Combien de temps as-tu passé à faire l'activité?
3. Quel équipement/quels objets/quelles parties du corps as-tu utilisé?

  | Crée une affiche publicitaire pour les jeunes de ton âge. Dans ton affiche publicitaire, tu veux promouvoir l’importance de l’activité physique quotidienne. Les détails à inclure:* Qu’est-ce qu’activité physique?
* Pourquoi il faut bouger tous les jours (les avantages)
* Les exemples des activités intéressantes
* D’autres détails intéressants
 |