Asynchronous Learning for

**Grade 4-6 Core French**

Week of Feb 8, 2021



Les activités pour aider la santé mentale

|  |  |
| --- | --- |
| **But d’apprentissage**: J’explore la santé mentale et le bien-être. Je lis un article et j’utilise des stratégies pour comprendre. J’identifie des stratégies pour gérer mon stress et créer quelque chose pour aider à me calmer. | |
| Bonjour les amis! Cette semaine, nous allons continuer à explorer **la santé mentale**.  C’est important de soigner notre santé mentale tous les jours et chercher de l’aide si nécessaire. Une façon de le faire c’est de rire ou de faire d’autres choses créatives.  Nous allons explorer le magazine [Mon Mag à Moi](https://numerico.cforp.ca/v/234) et faire des activités.  Utilise [ce dictionnaire visuel](https://docs.google.com/document/d/180flQtS1GaZed6_p5B9dg4g6nyKha3XHaDMOWC3qnAE/copy?usp=sharing) pour t’aider ou pour ajouter des nouveaux mots. | |
| Lis l’article [Une bonne dose de rire](https://numerico.cforp.ca/v/234) (tourne à la page 10-12).  Quels mots sont familiers? Utilise des stratégies pour comprendre le texte:   * regarder les mots familiers * regarder les mots semblables à une autre langue   Lis le paragraphe d’introduction. Maintenant, crée des **émoticônes** (*smileys*) qui démontrent les différentes formes de rire.   |  |  | | --- | --- | | **La description** | **Ton émoticône** | | rire de bon coeur |  | | rire aux larmes |  | | rire nerveux |  | | rire forcé |  | | rire gras |  | | rire fou (avoir un fou rire) |  |   Lis le reste de l’article et répond à ces questions:   1. Combien de muscles sont-ils utilisés pour rire? 2. Quelles parties du corps est-ce qu’on utilise quand on rit? 3. Quels animaux peuvent aussi rire?   Maintenant, complète le jeu-questionnaire à la page 12. Quel est ton résultat? | Il y a beaucoup de gens qui utilisent la créativité et l’art pour les aider avec la santé mentale et pour se relaxer. Le bricolage (*arts and crafts*) est un exemple d’une stratégie qui nous aide à pratiquer le calme.  Utilise l’exemple du magazine [Mon Mag à Moi](https://numerico.cforp.ca/v/234) et suit les instructions à la page 20-21 pour créer une carte de vœux.  Une carte de voeux peut être pour:   * un remerciement (dire Merci) * un souhait (souhaiter- Bonne santé, Félicitations, Bon anniversaire, Bonne fête...etc.) * un anniversaire * saluer (Bonjour, Salut, etc…)   ou crée une carte de voeux digitale avec [Google slides](https://www.google.ca/slides/about/) ou [Google Drawings](https://docs.google.com/drawings/).  Offre ta carte à un ami ou un membre de ta famille. |
| Qu’est-ce que tu aimes faire pour rire? Prépare quelque chose qui va faire rire quelqu’un.  Par exemple, tu peux:   * écrire une blague * faire un dessin drôle * inventer une danse amusante * créer un jeu amusant * ?   Partage ton travail avec quelqu’un. Est-ce qu’il/elle rit? As-tu réussi? | Quelle autre activité est-ce que tu fais pour te calmer?  Voici quelques suggestions:   * cuisiner (préparer la nourriture) * faire un jeu * faire un dessin * faire de l’exercice * créer quelque chose * ton choix   Prépare une marche à suivre pour démontrer ton activité. Utilise les pages 20-21 comme modèle pour ton activité:   * Titre * Matériel requis * Marche à suivre (# d'étapes)   Illustre ton travail sur papier ou crée une vidéo de démonstration de style **Youtuber.**  Tu peux utiliser cet [organisateur graphique](https://docs.google.com/presentation/d/1dnzwUACNBcALxpJVy_Nzq65fHyaOSv97JZRtldV3_v4/copy?usp=sharing) pour t’aider.  *Les mots utiles*   * En premier * Puis * Ensuite * Après * À la fin * Je… * On… |

**Pour aller plus loin:**

Tu peux aussi regarder ces épisodes sur Idéllo:

[Top-3-Des-Vrais-Ou-Faux-Sur-Le-Rire](https://www.idello.org/en/resource/17081-Top-3-Des-Vrais-Ou-Faux-Sur-Le-Rire)

[Season 1 Episode 3 : Crises de fous-rires](https://www.idello.org/en/resource/35680-Crises-De-Fous-Rires)

Utilise les sous-titres et la transcription pour t’aider à comprendre.