Virtual Schools

جنوری 2021ء

ٹی ڈی ایس بی (TDSB) ایلیمینٹری ورچوئل (Virtual) اسکول فیملی نیوز لیٹر

تمام ایلیمینٹری ورچوئل اسکول خاندانوں کو نیا سال مبارک ہو!

اگرچہ اس سال کا آغاز ایک مشکل آغاز ہے، لیکن ہم امید کرتے ہیں کہ تمام طلباء اور خاندان موجودہ حالات میں بہتر طورپر کام سرانجام دے رہے ہیں۔

ہم کلاس رومز میں ہونے والی عظیم چیزوں کے بارے میں سنتے رہتے ہیں اور متاثر ہوتے ہیں کہ طلباء نے کتنی اچھی طرح سے استقامت کی ہے۔ تمام ایلیمینٹری ورچوئل اسکول عملے کی طرف سے ہم آپ کی رواں شراکت داری کیلئے والدین/ سرپرستوں کا شکریہ بھی ادا کرنا چاہیں گے کیونکہ ہم ایک ساتھ مِل کر آن لائن سیکھنے کے ماحول کو چلانے کو جاری رکھتے ہیں۔

مزید معلومات اور اَپ ڈیٹس کیلئے، براہِ مہربانی ملاحظہ کریں
www.tdsb.on.ca/virtualschool
اور ٹوئٹر پر پیروی کریں @tdsbvs

دماغی صحت اور فلاح و بہبود: سکون حاصل کرنا

اپنی روزمرہ کی زندگی میں سکون حاصل کرنا مشکل ہو سکتا ہے، خاص طور پر جب ہم ورچوئل سیکھنے میں حصہ لینے کیلئے اتنے زیادہ آن لائن ہوتے ہیں۔ سکون اپنی دیکھ بھال کا ایک اہم حصہ ہو سکتا ہے۔ اپنے لئے تھوڑا سا وقت نکالنے سے ہماری توجہ دوبارہ مرکوز کرنے اور اپنی توانائی کی بحالی میں مدد ملتی ہے۔

اپنے دن میں سکون حاصل کرنے کیلئے یہاں اسکول مینٹل ہیلتھ اونٹاریو کے کچھ خیالات ہیں۔

اگر آپ کے پاس **ایک منٹ** ہے:

زمین پر کھڑے ہو جائیں۔ رُکیں۔ اپنے جوتوں میں اپنے پیر محسوس کریں۔ اگر بیٹھے ہیں تو اپنے پیروں کو ہلکے سے فرش پر دبائیں۔

یاد کریں۔ وہ ایسا کون ہے جو آپ کو مسکرانے پر مجبور کر دیتا ہے؟ ایک یا دو لمحوں کیلئے انہیں ذہن میں لائیں۔

اگر آپ کے پاس **پانچ منٹ** ہیں:

تمہارا شکریہ کہیں۔ کسی دوست کو ٹیکسٹ میسیج کریں اور کسی چیز کیلئے انہیں شکریہ کہیں جو انہوں نے آپ کیلئے کی تھی۔

سُنیں۔ اپنا پسندیدہ گانا لیں جو آپ آرام کرتے وقت سُنتے ہیں؟ پلے کے بٹن کو دبائیں!

اسی لمحے میں رہیں۔ آن لائن ایک مُفت ذہن سازی کی رہنمائی/ مراقبہ تلاش کریں۔ ایک ایسا انداز ڈھونڈیں جو آپ کیلئے مناسب ہو۔

صاف کریں۔ اپنا ٹائمر 5 منٹ پر سیٹ کریں اور اپنے کام کی جگہ کو صاف رکھنے کیلئے وقفہ لیں۔

اگر آپ کے پاس **10 منٹ** ہیں:

روزنامچہ۔ ایسی 10 چیزیں لکھیں جن کیلئے آپ مشکور ہیں۔

گھونٹ لیں۔ مخصوص ذائقہ۔ اپنی پسندیدہ چائے یا کسی دوسرے مشروب کا ایک کپ تیار کریں اور اس سے لطف اٹھائیں۔

واک اِٹ آؤٹ۔ بلاک کے اردگرد ٹہلیں۔

رقص۔ ایک پسندیدہ گانا لیں جسے سُن کر آپ کا تھرکنے کو دل چاہے۔ پلے کو دبائیں۔ دوہرائیں۔

اگر آپ کے پاس **30 منٹ یا اس سے زائد** ہیں:

کسی دوست کو فون کریں۔ اس سے پوچھیں کہ وہ کیسا محسوس کر رہا ہے۔ اس کے ساتھ اپنے خیالات اور تجربات بھی شیئر کریں۔

پسینہ۔ چلیں، دوڑیں، وزن کریں۔ آپ انتخاب کریں۔

اسے کھینچیں۔ آن لائن یوگا کی مُفت کلاس تلاش کریں۔

ہَنسیں۔ ایک مزاحیہ مووی، شو یا یوٹیوب ویڈیو دیکھیں۔

اپنی ذہنی صحت اور تندرستی کیلئے دوسرے وسائل دیکھیں۔

Virtual Schools

جنوری 2021ء

ٹی ڈی ایس بی آن لائن لرننگ: گوگل مِیٹ اور زوم سیفٹی کی خصوصیات

ٹی ڈی ایس بی میں طلباء کی حفاظت ایک ترجیح ہے اور ہم سب آن لائن سیکھنے کے سیشنوں کی حفاظت اور حصہ لینے کے دوران طلباء اور عملے کی حفاظت کو یقینی بنانے کیلئے ہر ممکن کوشش کر رہے ہیں۔

ٹی ڈی ایس بی کے تمام اساتذہ، پرنسپلز اور نائب پرنسپلز گوگل مِیٹ یا زوم ویب کانفرنسنگ ٹولز کے استعمال کے دوران اٹھائے جانے والے ضروری اقدامات سے آگاہ ہیں اور غیر مطلوب افراد کو کلاس میٹنگز میں داخل ہونے سے روکنے کیلئے مندرجہ ذیل حفاظتی اقدامات نافذ کرتے ہیں:

- **گوگل مِیٹ:** میزبان/ٹیچر غیر ٹی ڈی ایس بی لوگوں کو میٹنگز میں داخل ہونے سے روکنے کیلئے غیر فعال کر سکتے ہیں۔ اگر ضروری ہو، تو وہ حصہ لینے والوں کیلئے اسکرین شیئرنگ اور چیٹ کو بھی غیر فعال کر سکتے ہیں۔
- **زوم:** میزبان/ٹیچر ویٹنگ رومز کو اہل بنا سکتے ہیں اور غیر ٹی ڈی ایس بی لوگوں کو میٹنگوں میں داخل ہونے سے روک سکتے ہیں۔ میٹنگ کے اندر اندر ہی سیکیورٹی کے بہت سارے کنٹرول دستیاب ہیں (جیسے کہ خاموش کرنا، حصہ لینے والوں کو ہٹانا، وغیرہ)۔

اگر کسی ٹیچر اور/یا کلاس کو گوگل میٹ یا زوم سیشن کے دوران سیکیورٹی کے کسی مسئلہ کا سامنا کرنا پڑتا ہے، تو پرنسپل اور آئی ٹی خدمات کو فوری طور پر مطلع کیا جاتا ہے تاکہ اس مسئلے کی تفتیش اور سپورٹ فراہم کی جاسکے۔ آن لائن سیکھنے کے اس وقت میں، ہم سب کو لازمی طور پر مستعد رہنا چاہئے اور طلباء اور عملے کی حفاظت کو یقینی بنانے کیلئے مِل کر کام کرنا جاری رکھنا چاہئے۔

حاضری اور محفوظ آمد

یاد دہانی کے طور پر، طلباء کی حاضری سے باخبر رہنے کیلئے روزانہ کی خودکار کال آؤٹ پر عمل درآمد مؤخر کر دیا گیا ہے۔ اونٹاریو میں ہنگامی صورت حال کے موجودہ اعلان کی روشنی میں، ہم اس وقت کے دوران خاندانوں میں مزید ذہنی دباؤ پیدا نہیں کرنا چاہتے جب کہ ہر شخص زندگی، کام، دُوری سے سیکھنے، چائلڈ کیئر اور ان گنت دیگر چیزوں میں توازن پیدا کرنے کیلئے کام کر رہا ہے۔ تمام اساتذہ روزانہ دوبار حاضری لینا جاری رکھیں گے۔ ابتداء کی تاریخ کی تصدیق کئے جانے کے بعد مزید معلومات شیئر کی جائیں گی۔

ورچوئل اسکولز اسٹاف ڈائریکٹریز

ورچوئل اسکول انتظامی ٹیم کی ڈائریکٹریاں آن لائن دستیاب ہیں اور انہیں رواں بنیادوں پر اَپ ڈیٹ کیا جاتا ہے۔ اس جنوری میں ٹیموں میں متعدد نئے عملے کا خیرمقدم کیا گیا ہے۔ براہِ مہربانی تازہ ترین ڈائریکٹریوں کیلئے نیچے اشتراک کردہ لِنکس پر جائیں۔ سیکھنے کے ہر مرکز میں ایلیمینٹری نائب پرنسپل اور پرنسپلز کو گریڈ کے حساب سے نامزد کیا گیا ہے۔

لرننگ سینٹر 1 ورچوئل ایلیمینٹری اسکول
لرننگ سینٹر 2 ورچوئل ایلیمینٹری اسکول
لرننگ سینٹر 3 ورچوئل ایلیمینٹری اسکول
لرننگ سینٹر 4 ورچوئل ایلیمینٹری اسکول

یاد دہانی: ورچوئل اسکول کا ضابطہ اخلاق

جبکہ ورچوئل طور پر سیکھنے کا عمل گھر پر ہو رہا ہے، اساتذہ، طلباء اور والدین/سرپرستوں پر ویسی ہی ذمہ داریوں اور توقعات کا اطلاق ہوتا ہے جیسے کہ ذاتی طور پر حاضر ہو کر تعلیم حاصل کرنے میں ہوتا ہے۔ اس میں بورڈ کی موجودہ پالیسیاں اور طریقہ ہائے کار شامل ہیں جیسے کہ ٹی ڈی ایس بی آن لائن ضابطہ اخلاق۔

براہِ مہربانی ٹی ڈی ایس بی ورچوئل اسکولز ضابطہ اخلاق کا بھی جائزہ لیں، جو اسکولوں/اساتذہ، طلباء اور والدین/سرپرستوں کیلئے رہنما خطوط اور توقعات فراہم کرتا ہے۔

Virtual Schools

جنوری 2021ء

جنوری تامل ورثے کا مہینہ ہے

تامل ورثے کا مہینہ اکتوبر 2016ء سے قومی سطح پر تسلیم کیا جاتا ہے، صوبائی سطح پر مارچ 2004ء سے اور ٹی ڈی ایس بی میں جنوری 2016ء سے۔ ماہ جنوری کا انتخاب اس لئے کیا گیا تھا کیونکہ یہ تامل ورثہ کے کینیڈینز کیلئے ایک اہم ترین جشن، تھائی پونگل کی کٹائی کے تہوار کے ساتھ موافق ہے۔ دنیا بھر میں لاکھوں تامل لوگ اپنے مذہب سے قطع نظر تھائی پونگل مناتے ہیں اور فصل کی بہتات کیلئے شکریہ ادا کرتے ہیں۔

اس سال، رضاکارانہ منصوبہ بندی کمیٹی کا منتخب کردہ موضوع ہے **உண்மை - உரிமை – ஒற்றுமை**: صداقت - حقوق - اتحاد۔ **Unmai (உண்மை)** تسلیم کرتا ہے کہ ہمارے زندہ تجربات ہماری سچائیاں ہیں اور یہ سچائیاں ہمارے آس پاس کی دنیا کے بارے میں ہماری سمجھ بوجھ کو تشکیل دیتی ہیں۔ مزید جانیں۔

2021ء - 22ء کیلئے اختیاری حاضری

اس ماہ کے شروع میں، خاندانوں کو ایک ای میل کمیونیکیشن بھیجی گئی تھی تاکہ وضاحت فراہم کی جائے کہ موجودہ صوبائی ہنگامی حالات کی صورتِ احوال کی رکاوٹوں کے تحت اختیاری حاضری کیلئے کیسے درخواست دینی ہے۔ اس عمل میں ایڈجسٹمینٹس اس بات کو یقینی بنائیں گی کہ وہ تمام طلباء/ خاندان جو تعلیمی سال 2021ء - 2022ء کیلئے کسی دوسرے اسکول یا پروگرام میں درخواست دینا چاہتے ہیں، وہ ایسا کرنے کے قابل ہیں۔ مزید پڑھیں۔

کنڈرگارٹن رجسٹریشن

ٹی ڈی ایس بی میں فروری کنڈرگارٹن رجسٹریشن کا مہینہ ہے! مزید معلومات اور اس سال رجسٹریشن کے اختیارات کے بارے میں جاننے کیلئے، براہِ کرم یہ ویب سائٹ ملاحظہ کریں www.tdsb.on.ca/kindergarten

ورچوئل اسکول خبروں میں

ٹی ڈی ایس بی ایلیمینٹری ورچوئل اسکول کے بارے میں کچھ دلچسپ کہانیاں ملاحظہ کریں:

- سی ٹی وی: فرنٹ لائن ورکرز گریڈ 1 ورچوئل کلاس میں حصہ لیتے ہیں
- 6 پر سی ٹی وی نیوز
- سی بی سی میٹرو مارننگ: ورچوئل جم کلاس تخلیقی ہوتی ہے

تکنیکی مسائل

ورچوئل لرننگ آئی ٹی سپورٹ تک رسائی کیلئے، ملاحظہ کریں: www.tdsb.on.ca/In-Person-Learning/Student-Virtual-Learning-IT-Support

رواں پیشہ ورانہ لرننگ

اساتذہ چار ورچوئل اسکول لرننگ مراکز میں پیشہ ورانہ سیکھنے کے مواقع میں حصہ لیتے رہتے ہیں، ان میں مندرجہ ذیل مثالیں شامل ہیں:

- رواں انفرادی کوچنگ - نگرانی
- ابتدائی پڑھنے میں مداخلت کی تربیت
- شمولیت کیلئے پڑھنا
- مددگار ٹیکنالوجی
- کور فرانسیسی میں ایکوئٹی اور شمولیت
- فرانسیسی ایمرژن میں خواندگی کے نئے وسائل
- آرٹس ورکشاپس
- نوعمروں کی صحت اور تندرستی
- ابتدا کرنے والوں کیلئے کوڈنگ
- اور بہت کچھ!