

Как проходит полная проверка глаз?

Врач проверит вашего ребенка на:

- Состояние глаз
- Дальнозоркость и близорукость
- Глубину зрения
- Способность глаз фокусироваться
- Косоглазие
- Дальтонизм



Существуют ли программы проверки зрения в школах?

Нет. И поэтому для родителей чрезвычайно важно водить своих детей на регулярную проверку глаз.

У моего ребенка плохое зрение, но он (она) отказывается носить очки. Что мне делать?

Обсудите с учителем вашего ребенка пути сотрудничества с целью поощрить вашего ребенка к ношению очков как в школе, так и дома. Дети постарше, возможно, смогут носить контактные линзы.



Чтобы получить фамилию ближайшего к вам оптика, позвоните по тел. 416 256 4411 либо посетите страничку в Интернете www.eyecareoao.com.

Симптомы плохого зрения

Многие проблемы зрения могут быть выявлены только с помощью полной проверки глаз. Ниже приводятся наиболее распространенные симптомы:

Замечали ли вы, что ваш ребенок:

- ✓ Сидит слишком близко к телевизору
- ✓ С трудом читает вывески на расстоянии
- ✓ Щурится либо склоняет голову на одну сторону
- ✓ Часто трет глаза
- ✓ Часто натывается на предметы
- ✓ Косит одним глазом
- ✓ Страдает головными болями, головокружением либо тошнотами
- ✓ Избегает работы, требующей приближенности к глазам
- ✓ Часто теряет место на странице, которую читает

Эту брошюру можно прочесть в переводе на арабский, китайский, фарси, корейский, португальский, пенджабский, русский, сомалийский, испанский, тамильский, урду и вьетнамский языки на страничке в Интернете www.tdsb.on.ca.

Хорошее зрение может помочь вашему ребенку успевать в школе



Проверено ли зрение вашего ребенка?

Хорошее зрение играет очень важную роль в способности к познанию. Детям необходимо хорошее зрение, чтобы ясно видеть доску, читать книгу или принимать полное участие в работе класса.



Проблемы зрения затрудняют детям учебу. Для готовности к учебе в школе необходимы регулярные проверки зрения. А вашему ребенку проверяли зрение?

Насколько распространены проблемы со зрением?

Проблемы со зрением очень распространены. Каждый шестой ребенок страдает проблемами зрения. И многие не прошли проверку зрения.



Могут ли проблемы зрения влиять на учебный процесс?

Да. Восемьдесят процентов (80%) познаваемого детьми познается с помощью зрения. Детям с плохим зрением может быть трудно



сосредоточиться на своей работе. Они могут разочароваться и чувствовать себя

менее способными, чем другие школьники. Не диагностированные проблемы зрения наряду с другими факторами могут послужить одной из причин недостаточно хороших оценок. Если ребенку трудно учиться в школе, ему обязательно нужно пройти проверку зрения.

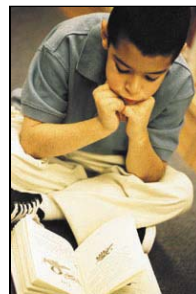
Когда ребенок должен пройти свою первую проверку глаз?

Детям необходимо пройти полную проверку глаз у оптика до трехлетнего возраста, а затем проходить их в зависимости от рекомендации оптика – обычно каждые один-два года.



Сообщит ли мне мой ребенок, что он или она плохо видит?

Возможно, и нет. Дети не всегда осознают, что они плохо видят. Им может представляться, что другие люди видят точно так же, как и они.



Мой ребенок успевает в школе. Необходимы ли ему (ей) регулярные проверки зрения?



Да. Многие дети находят способы приложить дополнительные усилия и преодолеть плохое зрение. Возможно, что успехи вашего ребенка станут

еще лучше, если проблема зрения будет устранена.

Кто может проверить глаза моего ребенка?

Оптики и офтальмологи обладают специальной подготовкой и оборудованием, дающими возможность определить, хорошо ли видит ваш ребенок. Некоторые терапевты и педиатры проводят частичную проверку глаз. Оптиками, офтальмологами, терапевтами и педиатрами могут помочь вашему ребенку в случаях глазных инфекций и других глазных проблем.



Оплачивает ли страховка ОНП проверку глаз?



Да. ОНП оплачивает ежегодную проверку глаз для детей. При визите к оптику не забудьте захватить с собой медицинскую карточку вашего ребенка.

Оплачивает ли ОНП очки?

Нет. Вы можете приобрести очки у своего оптика либо отнести рецепт в магазин, торгующий очками.

