

## ¿En qué consiste un examen completo a los ojos?

El doctor revisará lo siguiente en su niño/a:

- si los ojos están sanos
- cómo vé de lejos y de cerca
- el fondo del ojo
- habilidad para enfocar
- si los ojos están en línea recta
- habilidad para distinguir los colores



## ¿Existen en las escuela los programas de protección a los ojos?

No. Por eso es importante que los padres lleven a sus niños al oculista en forma regular para que les revise los ojos.

## Mi hijo/a no ve bien y no quiere usar anteojos. ¿Qué puedo hacer?

Converse con la profesora de su niño/a sobre cómo hacer para estimular y lograr que su niño/a use



anteojos en la escuela y en la casa. Los niños mayores podrían estar en condiciones de usar lentes de contacto.

Para encontrar un optometrista cerca de donde Ud. vive, llame al 416 256-4411 o visite [www.eyecareoao.com](http://www.eyecareoao.com).

## Síntomas en caso de haber problemas a la vista.

Muchos de los problemas a la vista sólo pueden ser detectados a través de un completo examen a los ojos. Algunos de los síntomas son:

Su niño,

- ✓ ¿se sienta muy cerca de la televisión?
- ✓ ¿tiene problemas para leer letreros a la distancia?
- ✓ ¿mira de soslayo o inclina la cabeza para un lado?
- ✓ ¿se restriega los ojos con frecuencia?
- ✓ ¿tropieza a menudo con las cosas?
- ✓ ¿tiene un ojo hacia afuera o hacia adentro?
- ✓ ¿sufre de dolores de cabeza, mareos o náuseas?
- ✓ ¿evita trabajar de cerca?
- ✓ ¿pierde con frecuencia la línea que está leyendo?

Este folleto se encuentra disponible en los siguientes idiomas: árabe, chino, farsi, coreano ,portugués, punjabí, ruso, somalí, castellano, tamil, urdu, vietnamita, en [www.tdsb.on.ca](http://www.tdsb.on.ca).

**Una buena vista puede ayudar a su niño a que le vaya bien en la escuela.**



## ¿Le han hecho a su niño/a un examen a la vista?

Para poder aprender es importante tener buena vista. Los niños necesitan tener buena vista para ver claramente el pizarrón, leer un libro y participar activamente en las actividades de la clase.

Los problemas a la vista dificultan el aprendizaje en los niños. Los exámenes regulares a la vista son parte de la preparación para ir a la escuela. ¿Le han hecho un examen de vista a su niño/a?

**¿Cuán comunes son los problemas a la vista?**

Son muy comunes. Uno de cada seis niños tiene problemas de visión. Muchos de ellos no se han hecho nunca un examen a los ojos.



**¿Puede la visión afectar el aprendizaje?**

Sí. El ochenta por ciento (80%) de lo que los niños saben lo han aprendido a través de los ojos. Los niños que no ven bien pueden encontrar difícil concentrarse en



su trabajo.

Pueden frustrarse y sentirse con menos capacidad que otros estudiantes. Los problemas a la vista que no han sido detectados, además de otros factores, pueden contribuir a que el informe escolar traiga malas notas. Todo niño que esté experimentando dificultades en la escuela debe hacerse un examen a la vista.

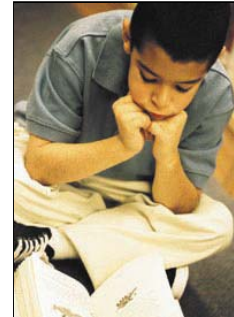
**¿A qué edad deben tener los niños su primer examen de ojos?**

Antes de cumplir los tres años, un optometrista debe hacer un examen completo de los ojos; y cada uno o dos años después, generalmente recomendado por el optometrista.



**¿Me dirá mi hijo si tiene un problema a la vista?**

Posiblemente no. Los niños no siempre se dan cuenta que tienen un problema de visión. Pueden creer que todo el mundo ve las cosas de la forma en que ellos las ven.



**A mi hijo le va bien en la escuela.**

**¿Aún así debería hacerse regularmente exámenes de ojos?**



Sí. Muchos niños se las arreglan para estudiar con mucho esfuerzo y vencer problemas de visión. Su niño/a podría rendir mucho mejor aún si corrige su

problema de visión.

**¿Quién puede examinar los ojos de mi hijo/a?**

Optometristas y oftalmólogos tienen un entrenamiento y equipos especiales para determinar si su niño/a ve claramente. Algunos médicos de familia y pediatras hacen exámenes parciales de ojos. Optometristas, oftalmólogos, médicos de familia y pediatras pueden ayudar a su niño en caso de tener infecciones en los ojos y otros problemas de salud.



**¿Cubre OHIP los exámenes de ojos?**

Sí. OHIP paga por un examen anual de ojos para los niños. Asegúrese de llevar la tarjeta de salud de su niño cuando vaya al optometrista.

**¿Cubre OHIP el costo de los anteojos?**

No. Ud. puede comprar los anteojos al optometrista o llevar la receta a una tienda que vende anteojos.





Los problemas a la vista dificultan el aprendizaje en los niños. Los exámenes regulares a la vista son parte de la preparación para ir a la escuela. ¿Le han hecho un examen de vista a su niño/a?

**¿Cuán comunes son los problemas a la vista?**

Son muy comunes. Uno de cada seis niños tiene problemas de visión. Muchos de ellos no se han hecho nunca un examen a los ojos.



**¿Puede la visión afectar el aprendizaje?**

Sí. El ochenta por ciento (80%) de lo que los niños saben lo han aprendido a través de los ojos. Los niños que no ven bien pueden encontrar difícil concentrarse en su trabajo.



Pueden frustrarse y sentirse con menos capacidad que otros estudiantes. Los problemas a la vista que no han sido detectados, además de otros factores, pueden contribuir a que el informe escolar traiga malas notas. Todo niño que esté experimentando dificultades en la escuela debe hacerse un examen a la vista.

Pueden frustrarse y sentirse con menos capacidad que otros estudiantes. Los problemas a la vista que no han sido detectados, además de otros factores, pueden contribuir a que el informe escolar traiga malas notas. Todo niño que esté experimentando dificultades en la escuela debe hacerse un examen a la vista.

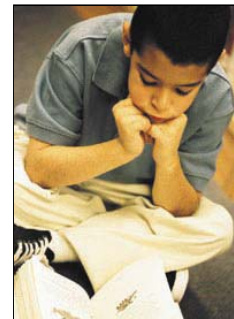
**¿A qué edad deben tener los niños su primer examen de ojos?**

Antes de cumplir los tres años, un optometrista debe hacer un examen completo de los ojos; y cada uno o dos años después, generalmente recomendado por el optometrista.



**¿Me dirá mi hijo si tiene un problema a la vista?**

Posiblemente no. Los niños no siempre se dan cuenta que tienen un problema de visión. Pueden creer que todo el mundo vé las cosas de la forma en que ellos las ven.



**A mi hijo le va bien en la escuela.**

**¿Aún así debería hacerse regularmente exámenes de ojos?**



Sí. Muchos niños se las arreglan para estudiar con mucho esfuerzo y vencer problemas de visión. Su niño/a podría rendir mucho mejor aún si corrige su problema de visión.

problema de visión.

**¿Quién puede examinar los ojos de mi hijo/a?**

Optometristas y oftalmólogos tienen un entrenamiento y equipos especiales para determinar si su niño/a vé claramente. Algunos médicos de familia y pediatras hacen exámenes parciales de ojos. Optometristas, oftalmólogos, médicos de familia y pediatras pueden ayudar a su niño en caso de tener infecciones en los ojos y otros problemas de salud.



**¿Cubre OHIP los exámenes de ojos?**

Sí. OHIP paga por un examen anual de ojos para los niños. Asegúrese de llevar la tarjeta de salud de su niño cuando vaya al optometrista.

**¿Cubre OHIP el costo de los anteojos?**

No. Ud. puede comprar los anteojos al optometrista o llevar la receta a una tienda que vende anteojos.

