Autism Ontario January 2024 Updates

***Please Provide to your SEAC***

Updated December 22, 2023

*Note: Events are in chronological order, by language offered (French updates follow the English updates.) If your SEAC meets later in the month, you may want to remove items that have already passed.*

ENGLISH:

**Celebrate the Spectrum - Get ready to join us in celebration of World Autism Day!**

Celebrate the Spectrum offers a chance for positive engagement, creating supportive and advocacy spaces for our diverse communities. Through this initiative, we aim to improve understanding of autism and collectively contribute to making our communities more inclusive and welcoming for individuals with autism.

There are so many fun ways to Celebrate The Spectrum with us on World Autism Day across Ontario! [Find out how to get involved](https://www.autismontario.com/civicrm/mailing/url?u=23677&qid=4364886) leading up to April 2, 2024, and throughout the month of April.

**NEW Diagnosis VIDEOS and RESOURCES**

At Autism Ontario, we recognize that receiving an autism diagnosis for your child or youth can leave you feeling upset, confused, or overwhelmed. For some, it may also feel validating and reassuring to understand a bit more about your child. The ‘Now What’ video series was created to support parents and caregivers in understanding the next steps of their child’s autism journey.

This content is also available in these languages:

* New Diagnosis (English) <https://bit.ly/3tg21PZ>
* Nouveau diagnositic (Français) <https://bit.ly/3O2kpTe>
* تشخیص جدید (فارسی ) (Farsi) <https://bit.ly/3DiTxsW>
* 新确诊 (普通话) (Mandarin) <https://bit.ly/3KHqAuZ>
* (اردو)نئی تشخیص (Urdu) <https://bit.ly/44I7gF9>

**How to a Tell a Child about Their Diagnosis**
Video for Children and Infographics for Parents/Caregivers. <https://bit.ly/AIDEDiagnosisVideo>

**How to Submit Your OAP Expenses Information Session**

During this information session, an Autism Ontario Service Navigator will lead you through the Ontario Autism Program (OAP) reconciliation process. This session is intended for those in receipt of OAP Childhood Budget or One-Time Interim Funding.

This session will cover these topics:

* Tips and tricks on managing your funds
* Eligible expense headings and subcategories
* How to fill out the online expense form

Date: January 16, 2024

Time: 7:00 PM - 8:30 PM

Link: <https://www.autismontario.com/civicrm/event/register?id=9188&reset=1>

**“Paperwork Party”- Supporting Caregivers in Completing an Application for Assistance for Children with Severe Disabilities**

Come cross something off your ‘to do’ list! This workshop will provide an overview of Assistance for Children with Severe Disabilities (ACSD), a funding program that families may be able to access here in Ontario to reduce financial strain. A facilitator from Autism Ontario will provide tips and resources, as well as answer questions families may have.

This workshop is suitable for parents and caregivers of autistic children and youth (under 18), and professionals working with this population.

 Date: January 17, 2024

 Time: 12:00 PM - 1:00 PM

 Link: <https://www.autismontario.com/civicrm/event/register?id=9188&reset=1>

**Autism Ontario Presents: Exploring Autism**

This webinar aims to introduce autism and neurodiversity. We will discuss autism and neurodiversity, the features of autism, and provide information on how autistic people may perceive and interact with their environment. We will also discuss how you can be an autistic ally, offering practical tips and strategies on how to create an inclusive environment and support autistic people in your home, school, or community.

Date: January 18, 2024

Time: 7:00 PM – 8:00 PM

Link: <https://bit.ly/40ZavI2>

**Caring for the Caregiver: Workshop for parents and families of autistic children, youth, and adults**

This workshop will provide information on strategies for improving well-being and supporting with caregiver burnout. We will discuss self-care strategies, self-compassion, mindfulness, and the importance of finding joy. We will also discuss how caregivers can make connections and access informal and formal supports.

Date: January 24, 2024

Time: 7:00 PM - 8:00 PM

Link: <https://www.autismontario.com/civicrm/event/register?id=9191&reset=1>

**Journey to Adulthood (ages 12 - 15)**

IMPORTANT: This session is limited to parents and caregivers of youth (ages 12-15) who are currently in secondary school.  There will be a separate Workshop series starting in March for parents of youth ages 16-20.

The Journey to Adulthood Discussion Workshop is a series of six discussions featuring topics relevant to the transition from youth to adulthood. Each session includes discussion and resources around specific topics on the journey to adulthood.

Topics will include:

* Funding (as of age 18)
* Consent, capacity, and legal concerns
* Post-secondary options
* Employment
* Advocacy
* Mental Health

Date: January 24, 2024 - February 28, 2024 (6 weeks)

Time: 7:00 PM - 8:30 PM

Link\*: <https://www.autismontario.com/civicrm/event/info?id=9252>

 *\* NOTE: registration opens at 7pm on January 10, 2024. If you attempt to register prior to that date/time you will be told the event is closed. Please try again on or after 7pm on January 10th \**

***To sign up for our newsletter(s):*** <https://www.autismontario.com/newsletter>

**March Break Reimbursement Fund**

***Need support for your autistic child during March Break?***

The March Break Reimbursement Fund is available to Ontario families of autistic children or youth who retain the services of a one-to-one support worker OR who have paid for their child to attend a March Break camp or program but not both.

Maximum reimbursements of $350 per child or youth (up to 18th birthday) will be made to subsidize services purchased during the March Break Week.

A minimum of 1,007 families from across Ontario are expected to receive reimbursements. Reimbursements will be provided based on a random selection made from all eligible applicants who apply between December 20, 2023 and January 22, 2024.

[**https://www.autismontario.com/marchbreak**](https://www.autismontario.com/marchbreak)

FRANCAIS:

**Célébrons le spectre : qu’est-ce que c’est?**

Célébrons le spectre est le thème qui sous-tend les célébrations de la Journée mondiale de l’autisme 2024. Il nous offre l’occasion d’agir positivement pour offrir à nos diverses communautés des lieux de soutien et de revendication, et d’approfondir notre connaissance de l’autisme et de la façon dont nous pouvons tous faire émerger un environnement plus accueillant et plus inclusif pour les personnes autistes.

À l’instar des précédentes campagnes d’Autisme Ontario pour la Journée mondiale de l’autisme, la campagne Célébrons le spectre invite les familles, les écoles, les communautés, le gouvernement et les professionnels à reconnaître collectivement la Journée mondiale de l’autisme par une célébration des personnes autistes, tout en mettant en lumière les obstacles systémiques qu’il faut abolir pour bâtir un Ontario plus solidaire et plus inclusif.

Comment participer cette année aux activités de la Journée mondiale?

Il y a tellement de façons amusantes de célébrer le spectre avec nous pour la Journée mondiale de l’autisme, partout en Ontario! [Joignez-vous aux célébrations](https://celebratethespectrum.com/participer/?lang=fr) de cette année menant au 2 avril 2024, et tout au long d’avril.

**Nouveau Diagnostic (FR)**

À Autisme Ontario, nous reconnaissons que l’annonce d’un diagnostic d'autisme pour votre enfant ou votre adolescent .e peut être un bouleversement et représenter une source de perturbation ou de confusion . Certaines personnes peuvent trouver une certaine validation et un certain réconfort en apprenant un peu plus sur leur enfant.

La série de vidéos « Et maintenant? » a pour but d’ aider les parents et les aidant. e.s à comprendre les prochaines étapes du parcours d’autisme de leur enfant. Chaque vidéo comprend également une liste de ressources supplémentaires, dont les liens figurent en haut de chaque page.

Link: [https://bit.ly/3tg21PZ](https://bit.ly/3tg21PZ%22%20%5Ct%20%22_blank%22%20%5Co%20%22https%3A//bit.ly/3tg21pz)

**Autisme Ontario présente : Exploration de l’autisme**

Ce webinaire a pour but d’expliquer ce qu’est l’autisme et la neurodiversité. Nous parlerons de la neurodiversité, de l’autisme et des caractéristiques de l’autisme, et nous indiquerons comment les personnes autistes peuvent percevoir ce qui les entoure et interagir avec leur environnement. Vous apprendrez également comment être un.e allié.e de la cause autiste, avec nos conseils pratiques et nos stratégies sur la façon de créer un environnement inclusif et de soutenir les personnes autistes à la maison, à l’école ou dans la communauté.

Ce webinaire peut être utile à toute personne appelée à interagir avec des personnes autistes, y compris les aidant.e.s, les partenaires communautaires, le personnel scolaire et les autres professionnel.le.s.

À l’issue du webinaire, les participant.e.s auront l’occasion de poser des questions et de participer à une séance en direct de questions-réponses avec un membre de l’équipe d’Autisme Ontario.

Date: 10 janvier 2024

Heure: 2024 7:00 PM   through   8:00 PM

Link: [https://bit.ly/49m1r3P](https://bit.ly/49m1r3P%22%20%5Ct%20%22_blank)

**Séance de paperasserie » - Aider les aidant.e.s à remplir les demandes liées au Programme des services particuliers à domicile (SPD), au Crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH) et à la Subvention des Timbres de Pâques**

Venez avec nous pour rayer quelque chose de votre liste de choses à faire! Dans cet atelier, nous vous présenterons trois programmes d’aide financière mis à la disposition des familles ontariennes : le Programme des services particuliers à domicile (SPD), Crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH) et la Subvention des Timbres de Pâques pour l’achat de fournitures d’incontinence. L'animateur.rice vous fournira des conseils et des ressources, et répondra à vos éventuelles questions.

Cet atelier s'adresse aux parents et aux aidant.e.s naturel.le.s d'enfants et de jeunes autistes (moins de 18 ans), ainsi qu'aux professionnel.le.s qui interviennent auprès de cette population.

Date: 15 janvier 2024

Heure: 7:00 PM - 8:00 PM

Link: <https://www.autismontario.com/civicrm/event/register?id=9031&reset=1>

**L'autisme et ce parasite nommé anxiété**

Le plus grand défi de beaucoup de personnes autistes est l’anxiété. Pourquoi ? Est-il possible de minimiser les dégâts ? Cette conférence aide à comprendre les causes et les déclencheurs, déceler les signes et se doter d’outils et d’astuces, pour une petite victoire à la fois. Elle est présentée avec positivisme et bonne humeur, et elle aide à mieux vivre avec l’autisme et l’anxiété qu’il peut souvent générer.

Date: 17 janvier 2024

Heure: 12:00 PM - 1:30 PM

Link: [https://bit.ly/3ulYzUm](https://bit.ly/3ulYzUm%22%20%5Ct%20%22_blank)

**Séance d’information : Comment demander le remboursement de vos dépenses du financement provisoire ponctuel**

Durant cette séance d'information, un(e) prestataire des services de navigation d'Autisme Ontario vous guidera dans le processus de rapprochement des dépenses du Programme ontarien des services en matière d’autisme (POSA).

Au programme:

* Trucs et astuces sur la gestion de vos fonds
* Rubriques et sous-catégories de dépenses admissibles
* Comment remplir le formulaire en ligne de déclaration des dépenses

Cette séance s’adresse aux personnes qui reçoivent un budget pour les services aux enfants du POSA, ou bien un financement provisoire ponctuel.

Date: 22 janvier 2024

Heure: 7:00 PM – 8:00 PM

Link: <https://www.autismontario.com/civicrm/event/register?id=9035&reset=1>

**Inscrivez-vous et tenez-vous au courant:** [**https://www.autismontario.com/newsletter**](https://www.autismontario.com/newsletter)

**Le Fonds de remboursement de la semaine de relâche**

***Avez-vous besoin d’aide pour que votre enfant autiste puisse participer à un camp ou à un programme offert durant la semaine de relâche?***

Le Fonds de remboursement de la semaine de relâche 2024 est mis à la disposition des familles qui font appel aux services d’un travailleur de soutien individuel pour leur enfant ou leur adolescent autiste OU qui déboursent des frais pour que celui-ci participe à un camp ou à un programme durant la semaine de relâche, mais pas les deux.

Un remboursement maximum de 350 $ par enfant ou par adolescent (jusqu’à l’âge de 18 ans inclusivement) sera offert pour les services retenus entre le 11 et le 15 mars 2024.

Au moins 1 007 familles de l’ensemble de l’Ontario recevront des remboursements. Les remboursements seront effectués à la suite d’une sélection au hasard (tirage au sort) parmi tous les requérants admissibles qui auront présenté une demande entre le 20 décembre 2023 et le 22 janvier 2024.

[**https://www.autismontario.com/fr/marchbreak**](https://www.autismontario.com/fr/marchbreak)