

Coup d'œil sur



Apprentissage par le jeu

Le plaisir d'apprendre en s'amusant



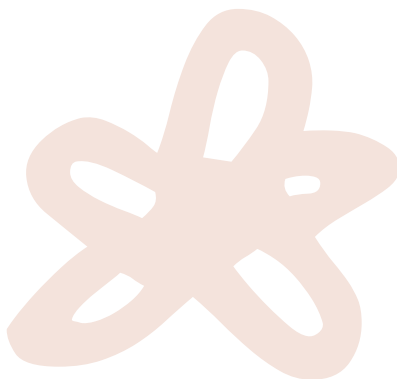
PARENTS



Centre d'excellence
pour le développement
des jeunes enfants



« L'apprentissage par le jeu est une stratégie d'enseignement efficace. »



Que savons-nous?

- L'apprentissage par le jeu c'est :
 - une activité ou un jeu qui construit le développement et les aptitudes scolaires d'un enfant;
 - une stratégie d'enseignement efficace;
 - simple, amusant et interactif.
- L'apprentissage par le jeu peut contribuer aux développements cognitif, social et affectif de votre enfant. Il favorise sa préparation à l'école en stimulant son apprentissage.
- Il existe deux catégories d'apprentissage par le jeu : le jeu libre et le jeu dirigé.
- **Le jeu libre** est volontaire, non structuré et initié par l'enfant. Lorsque votre enfant s'engage dans une activité de jeu libre (p. ex., faire semblant), il apprend à développer sa maîtrise de soi. Votre enfant apprend également à planifier, à résoudre des problèmes, à gérer ses émotions négatives et à contrôler son comportement.
- **Le jeu dirigé** présente des objectifs d'apprentissage spécifiques. Il est mené à la fois par l'enfant et un adulte : certaines activités sont dirigées par l'enseignant (p. ex., les jeux planifiés) alors que d'autres sont dirigées mutuellement. Il contribue davantage au développement des aptitudes scolaires de votre enfant que le jeu libre.
- Lorsque vous guidez votre enfant pendant ses périodes de jeu, vous augmentez ses chances d'enrichir son vocabulaire ou d'apprendre de nouveaux concepts mathématiques, comme la classification, l'énumération, les dimensions et les formes géométriques.
- L'apprentissage par le jeu est un complément important aux activités extérieures et au jeu numérique.
- Le jeu libre et le jeu dirigé sont tout aussi importants pour le développement de votre enfant.

Être attentif...

Que peut-on faire?

... à votre niveau d'implication durant les périodes de jeu de votre enfant.

- Laissez votre enfant diriger le jeu.
- Attirez l'attention de votre enfant sur les différents aspects de l'environnement pour lui offrir davantage de possibilités d'apprendre.
- Jouez à des jeux qui existent déjà (p. ex., le Bingo ou des jeux de mémoire, de poursuite ou d'espion).
- Éveillez la curiosité de votre enfant en lui posant des questions ouvertes (p. ex. « Que va-t-il arriver selon toi au petit garçon de cette histoire? »).

... aux types de jeux auxquels votre enfant participe.

- Offrez à votre enfant de participer à des activités extérieures, à des jeux, et à des périodes de jeu libre.
- Encouragez votre enfant à utiliser son imagination pour transformer des objets (p. ex., se servir d'une banane comme téléphone).
- Limitez le temps que votre enfant consacre au jeu numérique. Si votre enfant a entre 2 et 5 ans, une bonne ligne de conduite est de restreindre son « temps d'écran » à moins d'une heure par jour.
- Choisissez pour votre enfant des jeux vidéos éducatifs. Par exemple, des jeux qui renforcent la coordination motrice, les compétences mathématiques de base, la reconnaissance des lettres et des chiffres et les sons individuels des mots parlés (pour plus de renseignements, consultez la section « Ressources », sous le thème Technologie en éducation de la petite enfance dans l'Encyclopédie).

... à l'environnement de jeu de votre enfant.

- Faites en sorte que votre enfant dispose d'une variété de jeux, comme des cubes, de la pâte à modeler, des livres, des costumes et du matériel de bricolage.
- Aménagez l'aire de jeu de votre enfant. Par exemple, si votre enfant aime jouer à faire semblant d'être un enseignant, veillez à ce qu'il ait accès au matériel nécessaire.



Informations

Ce feuillet d'information est une publication du Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants (CEDJE). Le CEDJE identifie et synthétise les meilleurs travaux scientifiques portant sur le développement des jeunes enfants. Il diffuse ces connaissances à des publics variés dans des formats et un langage adaptés à leurs besoins.



Encyclopédie
sur le développement
des jeunes enfants

Pour une compréhension plus approfondie de l'apprentissage par le jeu, consultez nos textes d'experts dans l'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants, accessible gratuitement au : www.enfant-encyclopedie.com.

Le CEDJE est financé par diverses sources, dont l'Université Laval, l'Université de Montréal et quelques fondations privées. Les vues exprimées ici ne représentent pas nécessairement les positions officielles de ces organismes.

Remerciements particuliers à la Margaret & Wallace McCain Family Foundation pour sa contribution à la production de ce feuillet d'information.

Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants

Université de Montréal
3050, boul. Édouard-Montpetit, GRIP
C.P. 6128, succursale Centre-ville
Montréal (Québec) H3C 3J7

Téléphone: 514 343-6111, poste 2541
Télécopieur: 514 343-6962

Courriel: cedje-ceecd@umontreal.ca

Site Internet: www.excellence-jeunesenfants.ca

Coordonnatrice :
Valérie Bell

Collaboratrices :
Mélanie Joly
Angela Pyle

Traduction :
Asiatis

Révisseur :
Kristell Le Martret

Graphisme :
DesJardins Conception Graphique inc.

Dans ce document, le genre masculin est utilisé dans le seul but de faciliter la lecture du texte. Aucune discrimination n'est sous-entendue.

